



# LE SPA NORDIQUE

Institut de bien-être au coeur de la nature

68700, Wattwiller

TARIF 2023

Du 6 avril au 6 juillet

3 300m<sup>2</sup> dédiés au bien-être  
13 espaces thématiques



# BIENVENUE

*Voyagez dans l'univers des pays nordiques, terres de glace et de feu...*

L'Institut de Bien-être le Spa Nordique est un espace ouvert de 3300m<sup>2</sup> situé en plein cœur de la forêt vosgienne dans lequel vous pourrez vous initier au concept de la **thermorelaxation**.

Vous alternez les temps **chauds**, **froids** et de **repos** dans **13 espaces différents** vous menant à 2 hammams, 3 saunas, une piscine balnéo et 7 autres bains, un hamac filet de catamaran, une fontaine de glace... et bien plus encore.

## Le concept de la thermorelaxation :

*Le chaud* / 15 min

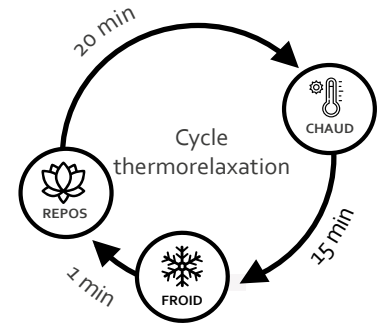
Pour la sudation et l'élimination des toxines.

*Le froid* / 1 min

Pour relancer la circulation sanguine et oxygéner vos organes et vos tissus.

*Le repos* / 20 min

Pour que votre corps se régénère et retrouve tout doucement sa température initiale.



# LE VILLAGE BIEN-ÊTRE 3 300m<sup>2</sup>



- Les vestiaires
- Espace **chaud**
- Espace **froid**
- Espace de **repos**
- Interphone pour contacter la réception

## 1. RÉCEPTION - PARKING

vestiaire Renard : douches et casiers

## 2. L'EXPÉRIENCE ALTITUDE

- vestiaires Hérisson : douches, casiers, toilettes
- hammam à l'eucalyptus 45°C
- lit de gommage
- sauna aux senteurs de montagne 80°C
- une douche nordique 10-15°C
- une douche sensorielle 4 saisons
- un espace repos avec cocons suspendus
- un bain bouillonnant extérieur semi-couvert à 34-36°C
- un espace minéral avec mur de sel de l'Himalaya et nébulisation de sels minéraux, favorable pour les voies respiratoires
- un sauna à 65°C
- un espace repos et tisanderie

## 3. BAINS NORDIQUES

3 bains individuels à 34-36°C

## 4. LA PISCINE BALNÉO

- vestiaire Écureuil : douches, casiers, toilettes
- piscine à 28-32°C animée par des buses massantes, cascades, contre-nage vous conduira dans un tunnel puis une grotte-balnéo
- espace de repos intérieur et extérieur

## 5. BAIN FROID

## 6. LE SAUNA DANS LA FORÊT

- un sauna à 90°C
- une douche

## 7. LA GROTTÉ NORDIQUE

- un hammam à 50°C
- une douche/cascade
- une fontaine de glace
- un espace minéral avec mur de sel de l'Himalaya et cocons suspendus

## 8. LA GROTTÉ DE MODELAGE

en solo ou en duo - Service en supplément et sur réservation

## 9. LE KOTA

Espace restauration  
Service en supplément et sur réservation

## 10. L'OBSERVATOIRE SENSORIEL

2 lits de flottaison massants  
Service en supplément 16€/pers

## 11. L'ESPACE EXTÉRIEUR

- a. une terrasse extérieure avec sentier pieds nus et filet de catamaran
- b. une bulle de détente panoramique chauffée par un poêle à pellets à 26°C
- c. un spa de nage de 7m bi-zones (contre courant à 28-30°C et bain bouillonnant à 34-36°C)
- d. brasero - espace zone de repos autour d'un feu de camp. Zone fumeur

## 13. CABINE SOINS ET MODELAGES

en solo ou en duo - Service en supplément et sur réservation

## LES CAHUTES TONNEAUX

Nord, Ouest et Sud  
Espaces de repos jusqu'à 6 personnes avec vue sur la forêt



# LES ACCÈS SPA

## MOMENT DÉTENTE DE 2H :

- Matinée détente de 9h30 à 11h30 avec collation

**25€** Offre spéciale uniquement le matin du lundi au vendredi, selon jour d'ouverture

- After-Work de 18h30 à 20h30

**35€** (25€ pour résidents) Uniquement le vendredi soir

## PAUSE DE 4H :

- Le matin de 9h30 à 13h30

- L'après-midi de 14h à 18h

**45€** (35€ pour les résidents et les enfants)

## ÉVASION DE 8H :

- Journée Spa de 10h à 18h

**65€** (55€ pour les résidents et 50€ pour les enfants)

Location du Kit Spa : 8€

*un peignoir, une paire de chaussons, un drap de bain, une serviette d'assise.* Le peignoir seul 4€ ou le drap de bain complémentaire 4€.

## Abonnement Chouette

Profitez du Spa Nordique toute l'année à prix réduit !

**1h30 d'accès spa / semaine**  
(hors week-end et jours fériés)

**150€ les 6 mois / 300€ l'année\***

\*Cartes nominatives et non cessibles, Au-delà de la durée de validité, les accès Spa non effectués seront perdus. Non cumulable avec d'autres offres.



## ESPACE RESTAURATION

Déjeunez dans le cadre unique du Spa Nordique !  
Consommez à la carte selon votre budget ou avec le

**Menu Kota** à 32€ comprenant :

entrée + plat + dessert

(parmi nos suggestions du moment - hors boissons)

**Sur réservation.** Espace réservé aux clients du Spa ayant un accès journée ou demi-journée (repas en supplément).



# MODELAGES CORPORELS



## MODELAGE CORPOREL SOLO

|          | <i>Boréal</i> | <i>Baltique</i> | <i>Scandinave</i> |
|----------|---------------|-----------------|-------------------|
| 🕒 20 min | 50 min        | 80 min          |                   |
| € 44€    | 79€           | 99€             |                   |

## MODELAGE CORPOREL DUO

|          | <i>Boréal</i> | <i>Baltique</i> | <i>Scandinave</i> |
|----------|---------------|-----------------|-------------------|
| 🕒 20 min | 50 min        | 80 min          |                   |
| € 82€    | 154€          | 189€            |                   |

## MODELAGE CORPOREL

### SPÉCIAL FEMME ENCEINTE

|          |       |
|----------|-------|
| 🕒 50 min | € 94€ |
|----------|-------|

## SOINS DU VISAGE



Le jour de votre rendez-vous, laissez-vous guider par les conseils de nos spa praticiennes pour trouver le soin qui correspond à vos besoins.

### SOIN DU VISAGE D'1H15

|        |       |
|--------|-------|
| 🕒 1h15 | € 85€ |
|--------|-------|

### SOIN DU VISAGE EXPRESS

|          |       |
|----------|-------|
| 🕒 30 min | € 37€ |
|----------|-------|

### *Soin des mains et des pieds*

|                           |          |       |
|---------------------------|----------|-------|
| Beauté des mains complète | 🕒 50 min | € 50€ |
| Beauté des pieds complète | 🕒 50 min | € 50€ |



# LES PETITS + *pour parfaire votre expérience bien-être*

## LE RITUEL NORDIQUE

Prenez soin de votre peau durant votre accès spa ! Possibilité de profiter d'un soin individuel (20 min) ou de la totalité du Rituel Nordique (1h15).

**Au choix :** Gommage corporel, gommage visage, modelage mains, modelage pieds ou application d'un masque visage.

### Soin individuel (au choix)

🕒 20 min    💰 19€

### Rituel Nordique complet

*(comprenant également un modelage du dos)*

🕒 1h15    💰 89€

## PRESSODYNAMIE® STARVAC **NOUVEAU**

La Pressodynamie® STARVAC est un procédé innovant idéal pour soulager les jambes lourdes, diminuer la rétention d'eau et affiner la silhouette.



**Jambes légères**    15 min  
**Anti-cellulite**    20 min  
**Drainage détente**    30 min



20€/séance  
25€/séance  
35€/séance



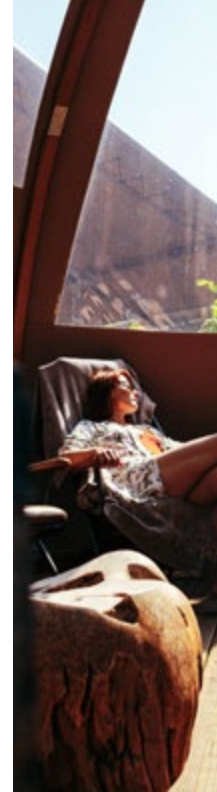
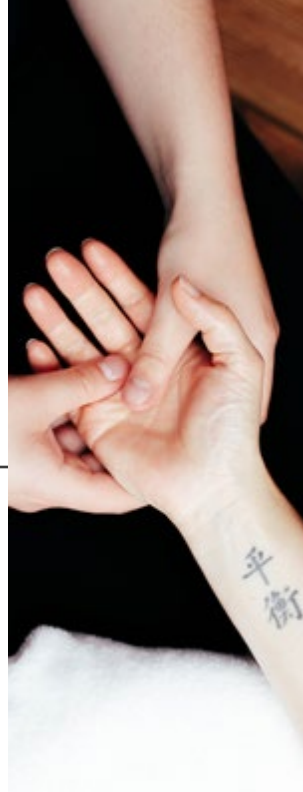
Abonnement de **10 séances de 30 min** = votre **11<sup>ème</sup> séance offerte !**

## MOMENT DE DÉTENTE SUR LIT DE FLOTTAISON MASSANT

Le lit de flottaison massant vous permet de profiter des bienfaits de l'hydrothérapie pendant 20 min en vous procurant une sensation de flottaison sans aucun contact direct avec l'eau.

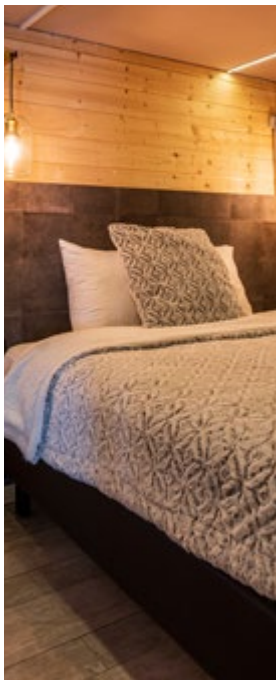
🕒 20 min    💰 16€

**En Duo ou Solo**





# LES FORMULES BIEN-ÊTRE





## DÉCOUVERTE DÉTENTE +



- 1 accès spa 4h matin ou après-midi avec :

- 1 moment de détente sur lit de flottaison massant (20min)
- 1 modelage corporel :

### FORMULE SOLO

|  |        |
|--|--------|
|  20 min | 50 min |
|  95€    | 130€   |

### FORMULE DUO

|  |        |
|--|--------|
|  20 min | 50 min |
|  184€   | 256€   |

## L'EXPÉRIENCE SPA 4H OU 8H +

- 1 accès spa 4h de 9h30 à 13h30 ou de 14h à 18h  
OU 1 accès spa 8h de 10h-18h

- 1 menu des Terroirs à l'Auberge ou 1 menu Kota  
(entrée + plat + dessert - hors boissons)

 67€ l'expérience spa 4h 87€ l'expérience spa 8h


*Menu des terroirs du lundi au dimanche midi ou soir. Menu kota selon les horaires d'ouverture en vigueur. Hors jours fériés et de fêtes. Un supplément peut être appliqué en cas de menu spécial à l'Auberge.*

## PARENTHÈSE NORDIQUE + + + Pour 2 personnes

- 2 accès spa 4h matin ou après-midi avec :

- 1 moment de détente en duo sur lit de flottaison massant (20min)
- 1 modelage corporel en duo (20min)
- 2 kits Spa inclus


- 2 dîners à l'auberge du HIRTZ (entrée + plat + dessert - hors boissons)
- 1 nuitée avec petits-déjeuners

 368€ pour 2 pers.  
Nuitée en studio côté Nord  
Taxes de séjour comprises

Parenthèse Nordique **VIP**   
528€ pour 2 pers.  
Nuitée en lodge VIP  
Taxes de séjour comprises

## COMPLICITÉ PARENT - ENFANT

- 2 accès spa 4h matin ou après-midi avec :
  - 1 modelage en duo (30min)
  - 2 jus de fruits

 142€ le duo parent/enfant

Accès Spa enfant de 5 à 14 ans.



Horaires d'ouverture du Spa Nordique du 6 avril au 6 juillet 2023 :

Du samedi au jeudi : 9h30 à 18h (Spa fermé le mardi matin)

Le vendredi : 9h30 à 20h30

Ouvert à la clientèle extérieure à la résidence.



Accès Spa enfants de 5 à 14 ans tous les jours de 9h30 à 18h accompagnés d'un adulte.

Modelage corporel enfant à partir de 5 ans.



Vous êtes résidents du Domaine ? En tant que résidents nous vous offrons un accès à la piscine balnéo du Spa Nordique de 8h à 9h et 18h à 19h. (selon disponibilités)



Accès limité à 50 personnes pour vous garantir une prestation qualitative et un bien-être optimal sur une surface de plus de 3 300m<sup>2</sup>.



Le Spa est équipé de motorisations permettant le transfert des PMR et les installations sont accessibles en pentes douces.



Site sous vidéo surveillance.



**Réservation obligatoire avant votre visite par téléphone ou mail.**

Tél. 03 89 81 88 40 mail : [spa@domaineduhirtz.com](mailto:spa@domaineduhirtz.com)

Domaine du HIRTZ Lieudit Hirtzenstein

68700 Wattwiller



**Idées cadeaux !**

Nos formules et autres offres sont disponibles dans notre boutique en ligne :

<http://domaineduhirtz.secretbox.fr>



Domaine du  
**HIRTZ**

Auberge / Lodges / Spa  
Résidence de Tourisme \*\*\*

*Scannez le QR code pour accéder  
à la boutique en ligne*

