

# LE SPA NORDIQUE

Institut de bien-être au coeur de la nature

68700  
Wattwiller

3 300m<sup>2</sup> dédiés au **bien-être**  
13 **espaces** thématiques

Tarif Hiver  
2024





**LE SPA  
NORDIQUE**

Institut de bien-être au  
cœur de la nature

# BIENVENUE

*Voyagez dans l'univers des pays Nordiques, terres de glace et de feu...*

L'Institut de Bien-être le Spa Nordique est un espace ouvert de 3300m<sup>2</sup> situé en plein cœur de la forêt vosgienne dans lequel vous pourrez vous initier au concept de la **thermorelaxation**.

Vous alternez les temps **chauds**, **froids** et de **repos** dans **13 espaces différents** vous menant à 2 hammams, 3 saunas, une piscine balnéo et 7 autres bains, un hamac filet de catamaran, une fontaine de glace... et bien plus encore.

## Le concept de la thermorelaxation :

*Le chaud* / 15 min

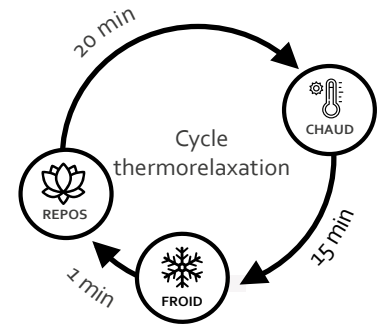
Pour la sudation et l'élimination des toxines.

*Le froid* / 1 min

Pour relancer la circulation sanguine et oxygéner vos organes et vos tissus.

*Le repos* / 20 min

Pour que votre corps se régénère et retrouve tout doucement sa température initiale.



# INSTITUT BIEN-ÊTRE 3 300m<sup>2</sup>



- Les vestiaires
- Espace **chaud**
- Espace **froid**
- Espace de **repos**
- Interphone pour contacter la réception



- 1. RÉCEPTION - PARKING**  
vestiaire Renard : douches et casiers
- 2. L'EXPÉRIENCE ALTITUDE**
  - vestiaires Hérisson : douches, casiers, toilettes
  - hammam à l'eucalyptus 45°C
  - lit de gommage
  - sauna aux senteurs de montagne 80°C
  - une douche nordique 10-15°C
  - une douche sensorielle 4 saisons
  - un espace repos avec cocoon suspendus
  - un bain bouillonnant extérieur semi-couvert à 34-36°C
  - un espace minéral avec mur de sel de l'Himalaya et nébulisation de sels minéraux, favorable pour les voies respiratoires
  - un sauna à 65°C
  - un espace repos et tisanderie

- 3. BAINS NORDIQUES**  
3 bains individuels à 34-36°C
- 4. LA PISCINE BALNÉO**  
- vestiaire Écureuil : douches, casiers, toilettes  
- piscine à 28-32°C animée par des buses massantes, cascades, contre-nage  
- vagues conduira dans un tunnel puis une grotte-balnéo  
- espace de repos intérieur et extérieur
- 5. BAIN FROID**
- 6. LE SAUNA DANS LA FORÊT**  
- un sauna à 90°C  
- une douche
- 7. LA GROTTÉ NORDIQUE**
  - un hammam à 50°C
  - une douche/cascade
  - une fontaine de glace
  - un espace minéral avec mur de sel de l'Himalaya et cocoon suspendus

- 8. LA GROTTÉ DE MODELAGE**  
en solo ou en duo - Service en supplément et sur réservation
- 9. LE KOTA ZEN** - Soins et modelages  
Service en supplément et sur réservation
- 10. L'OBSERVATOIRE SENSORIEL**  
2 lits de flottaison massants  
Service en supplément 16€/pers
- 11. L'ESPACE EXTÉRIEUR**
  - a. une terrasse extérieure avec sentier pieds nus et filet de catamaran
  - b. une bulle de détente panoramique chauffée par un poêle à pellets à 26°C
  - c. un spa de nage de 7m bi-zones (contre courant à 28-30°C et bain bouillonnant à 34-36°C)
  - d. brasero - espace zone de repos autour d'un feu de camp. Zone fumeur.
- 12. LA TABLE DES CERFS**  
Brasserie du Spa Nordique  
Service en supplément et sur réservation
- 13. CABINE SOINS ET MODELAGES**  
en solo ou en duo - Service en supplément et sur réservation

**LES CAHUTES TONNEAUX**  
Nord, Ouest et Sud  
Espaces de repos jusqu'à 6 personnes  
avec vue sur la forêt



# LES ACCÈS SPA

## MOMENT DÉTENTE DE 2H :

- Matinée détente de 9h30 à 11h30 ou 11h30 à 13h30  
**25€** *Uniquement lundi et vendredi*
- After-Work de 18h30 à 20h30  
**35€** *(25€ pour résidents) Uniquement le vendredi soir*

## PAUSE DE 4H :

- Le matin de 9h30 à 13h30
  - L'après-midi de 14h à 18h
- 45€** *(35€ pour les résidents et les enfants)*

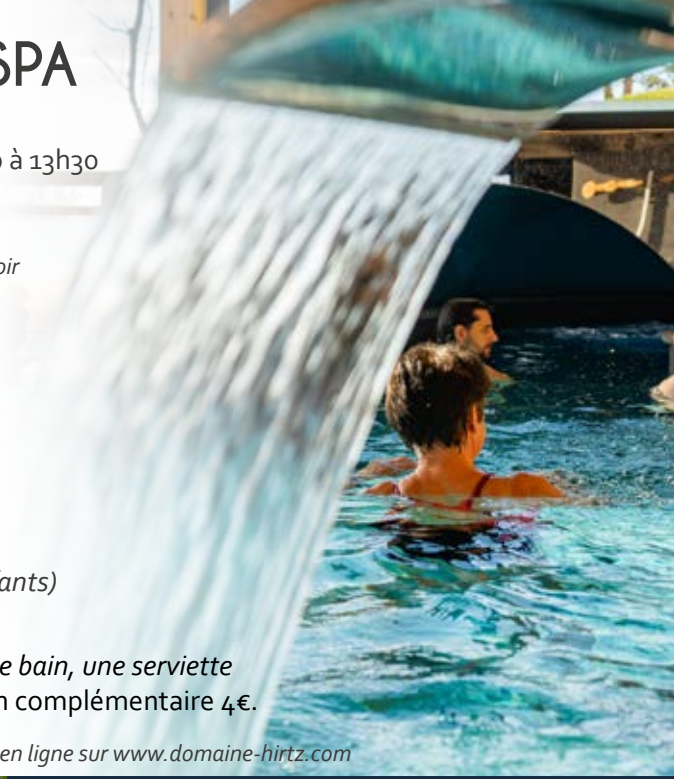
## ÉVASION DE 8H :

- Journée Spa de 10h à 18h
- 65€** *(55€ pour les résidents et 50€ pour les enfants)*

## Location du Kit Spa : 8€

*Un peignoir, une paire de chaussons, un drap de bain, une serviette d'assise. Le peignoir seul 4€ ou le drap de bain complémentaire 4€.*

*Accès spa selon horaires et jours d'ouverture, à consulter en ligne sur [www.domaine-hirtz.com](http://www.domaine-hirtz.com)*



## Abonnement Chouette

Profitez du Spa Nordique toute l'année à prix réduit !  
**1h30 d'accès spa / semaine**  
*(hors week-end et jours fériés)*  
**150€ les 6 mois / 300€ l'année\***

\*Cartes nominatives et non cessibles, Au-delà de la durée de validité, les accès Spa non effectués seront perdus. Non cumulable avec d'autres offres.



## LA TABLE DES CERFS

Brasserie située en plein cœur du Spa Nordique.  
Consommez à la carte ou avec le **Menu** à 32€  
comprenant : entrée + plat + dessert  
*(parmi nos suggestions du moment - hors boissons)*

**Sur réservation avant votre visite.** Espace réservé aux clients du Spa ayant un accès spa (repas en supplément).

# LES SOINS ET MODELAGES

## • SOIN DU VISAGE

🕒 1h15 € 85€

## • SOIN DU VISAGE EXPRESS

🕒 30 min € 37€

## • SOIN DU VISAGE JAPONAIS (KOBIDO)

Outre son effet anti-âge, ce modelage japonais sollicite des points précis et stimule activement le système lymphatique pour éliminer les toxines.

🕒 1h00 € 87€

## • SOIN DES MAINS OU DES PIEDS

Soin complet des mains ou des pieds.

🕒 50 min € 50€

## • MODELAGE DU CORPS DÉCOUVERTE

	20 min	50 min	80 min
SOLO	44€	79€	99€
DUO	82€	154€	189€

## • SOIN DU CORPS SPÉCIFIQUE

Suite à un entretien avec une praticienne, elle vous conseillera le soin adapté à vos besoins parmi nos possibilités (soin amincissant, drainant, raffermissant ou énergie vitale - modelage suédois - ayurvédique- thaï...)

🕒 1h00 € 87€

## • RITUEL NORDIQUE COMPLET

Une combinaison de différents soins : gommage corporel + visage, modelage des mains + pieds + dos et application d'un masque visage.

🕒 1h15 min € 89€



*Le + Fidélité*

5 soins achetés = 1 lit de flottage ou 1 séance de Pressodynamie® offerte.



# LES PETITS + *pour parfaire votre expérience bien-être*

## LES SOINS INDIVIDUELS EXPRESS

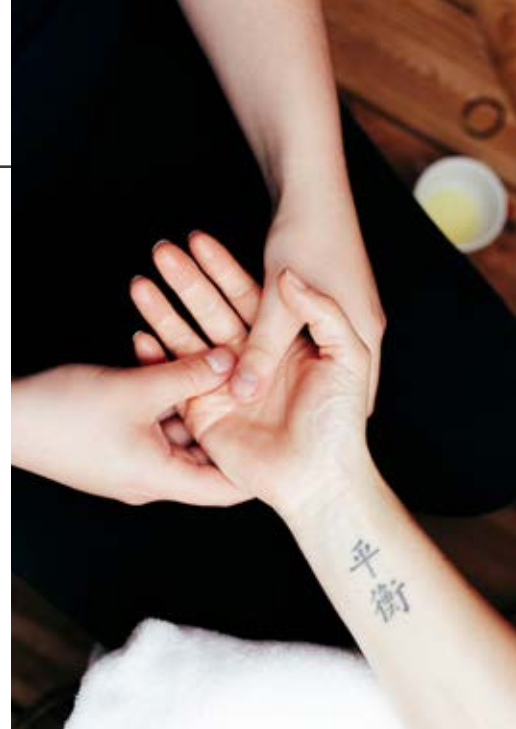
Complétez votre accès Spa avec un ou des soins individuels express.

🕒 15 min/soin

€ 19€/personne

- gommage corporel
- gommage visage
- modelage mains
- modelage pieds
- séance de Pressodynamie® STARVAC\*
- application d'un masque visage
- modelage crânien

*\*La Pressodynamie® STARVAC est un procédé innovant idéal pour soulager les jambes lourdes, diminuer la rétention d'eau et affiner la silhouette. Drainage détente, Anti-cellulite ou Jambes légères.*



## MOMENT DE DÉTENTE SUR LIT DE FLOTTAISON MASSANT

🕒 20 min

€ 16€/personne

### Duo ou Solo

Le lit de flottaison massant vous permet de profiter des bienfaits de l'hydrothérapie pendant 20 min en vous procurant une sensation de flottaison sans aucun contact direct avec l'eau.





# LES FORMULES BIEN-ÊTRE



## DÉCOUVERTE DÉTENTE +

- 1 accès spa 4h matin ou après-midi avec :
  - 1 moment de détente sur **lit de flottaison** (20min)
  - 1 **modelage corporel** :

### FORMULE SOLO


 20 min	50 min
 95€	130€

### FORMULE DUO

 20 min	50 min
 184€	256€

## COMPLICITÉ PARENT - ENFANT +

- 2 accès spa 4h matin ou après-midi avec :
  - 1 **modelage** en duo (30min)
  - 2 **jus de fruits**

 142€ le duo parent/enfant  
*Accès Spa enfant de 5 à 14 ans.*

## L'EXPÉRIENCE SPA 4H OU 8H +


- 1 accès spa **4h** de 9h30 à 13h30 ou de 14h à 18h
- OU 1 accès spa **8h** de 10h-18h
- 1 menu des Terroirs à l'Auberge ou 1 menu Table des Cerfs  
*(entrée + plat + dessert - hors boissons)*


 67€ l'expérience spa 4h     87€ l'expérience spa 8h

*Menu des terroirs du mercredi au dimanche midi ou soir. Menu Table des Cerfs selon les horaires d'ouverture en vigueur. Hors jours fériés et de fêtes. Un supplément peut être appliqué en cas de menu spécial à l'Auberge.*

## PARENTHÈSE NORDIQUE + + + Pour 2 personnes

- 2 accès spa 4h matin ou après-midi + 2 kits Spa avec :
  - 1 moment de détente en duo sur **lit de flottaison massant** (20min)
  - 1 **modelage corporel en duo** (20min)
- 2 dîners à l'auberge du HIRTZ *(entrée + plat + dessert - hors boissons)*
- 1 nuitée avec petits-déjeuners

 368€ pour 2 pers.  
*Nuitée en studio côté Nord  
Taxes de séjour comprises*

Parenthèse Nordique **VIP**   
528€ pour 2 pers.  
*Nuitée en lodge VIP  
Taxes de séjour comprises*



Horaires d'ouverture du Spa Nordique :

Lundi : 9h30 – 18h00 | Mercredi et jeudi : 14h00 – 18h00 | Vendredi : 9h30 – 20h30

Samedi et dimanche : 9h30 – 18h00

Fermé la journée du mardi et les matinées du mercredi et du jeudi.



Accès Spa enfants de 5 à 14 ans tous les jours de 9h30 à 18h. Les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.

Modelage corporel enfant à partir de 5 ans.



Vous êtes résidents du Domaine ? En tant que résidents nous vous offrons un accès à la piscine balnéo du Spa Nordique de 7h à 9h et 18h à 19h (selon disponibilités).



Accès limité à 50 personnes pour vous garantir une prestation qualitative et un bien-être optimal sur une surface de plus de 3 300m<sup>2</sup>.



Le Spa est équipé de motorisations permettant le transfert des PMR et les installations sont accessibles en pentes douces.



Site sous vidéo surveillance.



**Réservation obligatoire avant votre visite par téléphone ou mail.**

Tél. 03 89 81 88 40 mail : spa@domaineduhirtz.com

Domaine du HIRTZ Lieudit Hirtzenstein

68700 Wattwiller



**Idées cadeaux !**

Nos formules et autres offres sont disponibles dans notre boutique en ligne :

<http://domaineduhirtz.secretbox.fr>



Domaine du  
**HIRTZ**

Auberge / Lodges / Spa  
Résidence de Tourisme \*\*\*

*Scannez le QR code pour accéder  
à la boutique en ligne*

